

راهنمای شستشوی دست‌ها

در مراکز بهداشتی درمانی،
بیمارستان‌ها، آزمایشگاه‌ها،
درمانگاه‌ها و ...

دست‌های کثیف را با
آب و صابون بشوید

برای تمیز شدن دست‌ها
لازم است ۴۰-۶۰ ثانیه آنها
را با آب و صابون بشوید

روش صحیح
شستشوی دست مهم است



دست‌ها را با آب خیس کنید و
به مقدار کافی صابون به کار ببرید



کف دست‌ها را به هم بمالید



کف دست راست را به پشت دست چپ
و لای انگشتان بمالید (وبالعکس)



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید



پشت انگشتان را به حالت خم شده به
کف دست دیگر بمالید



شست دست چپ را به صورت چرخشی
توسط کف دست راست بمالید (وبالعکس)



پشت و کف انگشتان دست راست را به صورت
چرخشی در کف دست چپ بمالید (وبالعکس)



دست‌ها را با دستمال خشک کنید و با
همان دستمال شیر آب را ببندید



دانشگاه علوم پزشکی البرز
مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی
واحد کنترل عفونت- واحد توسعه تحقیقات بالینی

راهنمای استفاده از

مواد ضد عفونی کننده ها دست

در مراکز بهداشتی درمانی،
بیمارستان‌ها، آزمایشگاه‌ها،
درمانگاه‌ها و ...

می‌توانید برای بهداشت دست‌ها
از مواد ضد عفونی کننده
استفاده کنید.

مدت زمان مناسب برای
ضد عفونی کردن دست‌ها
۲۰ تا ۳۰ ثانیه می‌باشد.

روش صحیح استفاده از
مواد ضد عفونی کننده
مهم است.



یک دست را از ماده ضد عفونی
کاملاً پر کنید



کف دست‌ها را به هم بمالید



کف دست راست را به پشت دست چپ
و لای انگشتان بمالید (وبالعکس)



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید



پشت انگشتان را به حالت خم شده به
کف دست دیگر بمالید



شست دست چپ را به صورت چرخشی
توسط کف دست راست بمالید (وبالعکس)



پشت و کف انگشتان دست راست را به صورت
چرخشی در کف دست چپ بمالید (وبالعکس)



صبر کنید دست‌ها خشک شوند



دانشگاه علوم پزشکی البرز
مرکز آموزشی درمانی شهید رجایی
واحد کنترل عفونت- واحد توسعه تحقیقات بالینی